

ÖGJ OÖ Campus Bildungsprogramm

2026



Gewerkschaftsjugend
Oberösterreich

Fr. 27. MÄRZ

10.00
Lehrlings
BALI
Einlass
ab 19 Uhr 2026

Lehrlinge auf den
roten Teppich

Ticket sichern!



empire



Shuttlebusse aus ganz Oberösterreich



Liebe Funktionär:innen,
liebe Gewerkschaftsmitglieder;

als Vorsitzende der Gewerkschaftsjugend Oberösterreich freue ich mich, euch unser Bildungsprogramm für das kommende Jahr vorzustellen. Bildung ist für uns ein zentrales Werkzeug, um junge Menschen in ihrer Rolle zu stärken und sie dabei zu unterstützen, Arbeits- und Lebensrealitäten aktiv mitzugestalten.

Unser Bildungsprogramm bietet eine breite Palette an Seminaren und Formaten – von den Grundlagen der gewerkschaftlichen Arbeit bis hin zu aktuellen gesellschaftlichen Themen. Dabei geht es uns nicht nur um Wissensvermittlung. Unsere Veranstaltungen sollen zum Nachdenken anregen, Diskussionen ermöglichen und Sicherheit geben, wenn man sich einbringt und Position bezieht.

Ziel ist es, eine starke und engagierte Gemeinschaft junger Menschen zu fördern, die Verantwortung übernehmen und sich für die eigenen Rechte ebenso einsetzen wie für die Rechte anderer. Politische Bildung ist dafür eine wesentliche Voraussetzung – und ein zentraler Bestandteil gewerkschaftlicher Arbeit.

Ich freue mich auf den Austausch, auf Diskussionen und auf die gemeinsame Arbeit im Rahmen unserer Bildungsangebote.

Verena Ehrengruber

Vorsitzende der ÖGJ Oberösterreich



**GRATIS &
GÜLTIG FÜR DEN
FÜHRERSCHEIN**

ERSTE HILFE KURS

GRATIS für Gewerkschafts-
Mitglieder
Linz (Wildbergstraße 8, 4020 Linz)

11. April 2026 und 24. Oktober 2026

Braunau (Jubiläumstraße 8, 5280 Braunau)
03. Oktober 2026

**GÜLTIG FÜR DEN
FÜHRERSCHEIN**

- Begrenzte TN-Anzahl
- Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird der Betrag in Rechnung gestellt

ANMELDUNG





Die Gewerkschaftsjugend Oberösterreich

Die Österreichische Gewerkschaftsjugend Oberösterreich (ÖGJ OÖ) ist eine engagierte Organisation, die sich für die Interessen und Rechte junger Arbeitnehmer:innen einsetzt. Unser Ziel ist es, junge Menschen in ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung zu unterstützen und ihnen eine starke Stimme in der Arbeitswelt zu geben.



Vertretung & Unterstützung:

Wir vertreten die Interessen junger Beschäftigter und setzen uns für faire Arbeitsbedingungen & gerechte Löhne ein.



Bildung & Weiterbildung:

Mit Kursen und Workshops zu Themen wie Persönlichkeitsentwicklung, politischer Bildung, Künstlicher Intelligenz und Technik vermitteln wir Wissen, das im Arbeitsleben wirklich weiterbringt.



Vernetzung & Gemeinschaft:

Wir vernetzen junge Arbeitnehmer:innen, stärken den Austausch untereinander und schaffen Räume, um voneinander zu lernen und gemeinsam stärker zu werden.



Kenne
deine
Rechte



Stärke
deine
Skills



Gestalte
deine
Zukunft

GPA Jugend - Ausbildung für JVRs



Praxis, Wissen & Vernetzung für deine JVR-Arbeit

Diese Ausbildung richtet sich an Jugendvertrauensräten, die ihre Rolle im Betrieb aktiv gestalten wollen. Du bekommst praxisnahes Wissen, stärkst deine Kommunikation und lernst, wie Interessenvertretung im Alltag wirksam funktioniert. Der Fokus liegt auf konkreten Tools für deine JVR-Arbeit – von Jugendversammlungen über Arbeitsrecht bis hin zu Aktionismus und Medien.

Inhalte

- Jugendversammlungen planen und umsetzen
- Kommunikation, Auftreten und Interessen vertreten
- Aktionismus und Arbeit mit Medien
- Netzwerke: Arbeiterkammer, ÖGB, Sozialversicherung
- arbeitsrechtliche Grundlagen für Jugendvertrauensräte

Termin & Ablauf

Linz - AK-Bildungshaus Jägermayrhof
16.-20. Februar 2026

Zielgruppe

Jugendvertrauensräte und Funktionäre

Anmeldung



gpa
MEINE
GEWERKSCHAFT
JUGEND

PRO-GE Jugend Grundausbildung Stufe 1

Der Werkzeugkoffer für den Start in die JVR-Arbeit

Du bist Jugendvertrauensrät:in oder möchtest es werden? Diese Grundausbildung vermittelt dir das nötige Basiswissen für deine Rolle im Betrieb – verständlich, praxisnah und auf Augenhöhe. Du bekommst einen Überblick über deine Rechte und Pflichten, lernst die wichtigsten gesetzlichen Grundlagen kennen und erfährst, wie gewerkschaftliche Interessenvertretung aufgebaut ist. Der Fokus liegt auf der praktischen JVR-Arbeit und dem Austausch mit anderen engagierten Jugendlichen.

Inhalte

- Rechte und Pflichten eines Jugendvertrauensrates
- gesetzliche Grundlagen der Lehrlingsausbildung
- Aufbau und Struktur der Gewerkschaften und der Arbeiterkammer
- praktische Arbeit als Jugendvertrauensrät:in im Betrieb

Termin & Ablauf

Linz - AK-Bildungshaus Jägermayrhof
30.03.-03.04.2026

St. Gilgen - Jugendgästehaus
05.10.-09.10.2026

Zielgruppe

Jugendvertrauensrät:innen und
engagierte junge Gewerkschaftsmitglieder

Kontakt

Gewerkschaft PRO-GE Oberösterreich
Volksgartenstraße 34, 4020 Linz

 0732 65 33 47

 bildung.linz@proge.at



Persönlichkeit & Stimme

Sicher auftreten. Klar sprechen. Wirkung zeigen.

Dieses Seminar zeigt dir, wie du deine Stimme gezielt einsetzt und in jeder Situation souverän bleibst – ob im Betrieb, in der Schule oder vor einer Gruppe.

Du arbeitest an deiner Präsenz, findest deine persönliche Ausdrucksweise und bekommst Techniken, die im echten Leben funktionieren.

Das nimmst du mit:

- wie du sicherer und souveräner auftrittst
- wie du deine Stimme bewusster nutzt
- wie du klarer und authentisch kommunizierst
- welche Grenzen du dir selbst gesetzt hast – und wie du sie verschiebst
- neue Methoden, die deine Wirkung sofort verbessern



Your voice is
your power!



Seminarinfos

23.-25. Jänner 2026

In Kooperation mit der Arbeiterkammer Oberösterreich

Termin & Ablauf

23. Jänner 2026

Beginn: 16:00 Uhr

24. Jänner 2026

Seminar: 09:00-17:00 Uhr

Abendeinheit: 19:00-21:00 Uhr

25. Jänner 2026

Seminar: 09:00-12:00 Uhr

abschließendes gemeinsames Mittagessen

Unterkunft & Verpflegung:

Inkludiert sind Frühstück,

Pausenverpflegung, Mittagessen & Abendessen

Übernachtung (optional)

📍 Ort

AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Linz

👤 Seminarleitung

Erich Steinwendner (Unternehmens- & Politikberater)

👥 Zielgruppe

Lehrlinge & Jugendvertrauensräte:innen
(Erforderlich: AK- und Gewerkschaftsmitgliedschaft)

ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl!

Anmeldung



BSV-Seminar Berufsschulsprecher:innen

Stark vernetzt. Gut vorbereitet. Voll dabei.

Wenn du Klassensprecher:in, Tagessprecher:in oder Schulsprecher:in an deiner Berufsschule bist, dann ist dieses Wochenende genau für dich gemacht. Hier triffst du Lehrlinge aus ganz Österreich, lernst neue Leute kennen, tauschst Erfahrungen aus und bekommst das Wissen, das du als Schüler:innenvertretung wirklich brauchst.

In drei unterschiedlichen Workshops kannst du dich weiterentwickeln, deine Rolle stärken und neue Ideen für deine Schule mitnehmen. Action, Austausch und praktisches Lernen stehen im Mittelpunkt – ohne langweilige Theorie, dafür mit echten Skills für deinen Alltag in der Vertretung.

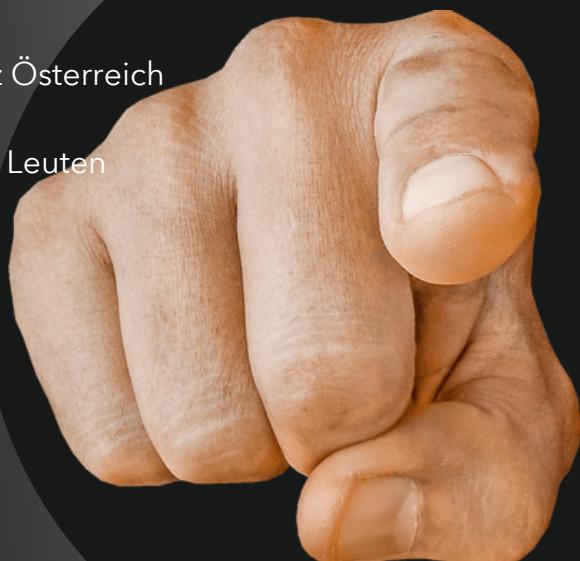
Was dich erwartet:

Drei Workshop-Schwerpunkte:

- Kommunikation & Rhetorik
- Österreichische Politik & Mitbestimmung
- Projekte planen & Umsetzen an der Berufsschule

Warum du dabei sein solltest:

- Vernetzung mit anderen Schulsprecher:innen aus ganz Österreich
- Neues Wissen, das dir in deiner Rolle sofort weiterhilft
- Ein Wochenende voller Energie, Motivation und guten Leuten
- Alles kostenlos – wirklich alles





Seminarinfos

13.-15. Februar 2026

Termin & Ablauf

13.-15. Februar 2026

Ort

City Hotel Designe & Classic
Völklplatz 1, 3100 St. Pölten

Zielgruppe

Berufsschulsprecher:innen, Klassensprecher:innen,
Tagessprecher:innen

ACHTUNG: Anmeldeschluss ist der 23. Jänner 2026

Das Seminar ist für dich vollständig kostenlos:
Anreise, Kursbeitrag, Übernachtung & Verpflegung
werden komplett übernommen.

Anmeldung unter:

<https://formular.oegj.at/bsv-seminar>

Fragen?

jugend@oegb.at

Anmeldung



BSV BOWLING

Night

OCEAN PARK PLUSCITY

Teilnahme & Bowling
kostenlos.

22. Jänner 2026 | 17:30 Uhr

Für Schulsprecher:innen, Stellvertreter:innen & Friends.
Gemeinsam bowlen, Leute kennenlernen, Spaß haben.



QR scannen & anmelden!

BS
VEREINIGUNG

Stay strong

Starke Skills für starke Lehrlinge

Ein Seminar der Arbeiterkammer Oberösterreich

Im Berufsalltag brauchst du mehr als Fachwissen: klare Kommunikation, soziale Kompetenz und die Fähigkeit, mit Druck und schwierigen Situationen umzugehen. In diesem zweitägigen Seminar stärkst du genau diese Skills – praxisnah, verständlich und gemeinsam mit anderen Lehrlingen.

Was du mitnimmst:

- sicherer auftreten und klar kommunizieren
- besser mit Stress, Konflikten und Herausforderungen umgehen
- soziale Kompetenzen im Arbeitsalltag stärken
- Austausch mit Lehrlingen aus anderen Betrieben

Termine & Ablauf

25.-26.02. | 29.-30.04. | 09.-10.09. | 18.-19.11.

📍 Ort

AK-Bildungshaus Jägermayrhof
Römerstraße 98, 4020 Linz

👤 Zielgruppe

Lehrlinge (max. 3 Lehrlinge pro Betrieb)

Trainer:innen

Katja Klomstein, BA MA
Mag. Christian Frauscher, BSc MSc.

Anmeldung & Infos

Per Mail an jugend@akooe.at.

AVR-Seminar

Netzwerk 4 AVR

Sichere deine Zukunft und stärke dein Wissen

Du bist im Ausbildungsvertrauensrat (AVR) und willst deine Rolle stärken, mehr über deine Rechte wissen und dich mit anderen austauschen? Dann ist dieses Seminar für dich gemacht. Drei Tage voller Austausch, Praxiswissen und neuen Perspektiven – mit AVR-Kolleg:innen aus ganz Österreich.

Du entdeckst, wie du deine Funktionen selbstbewusst ausfüllst, wie die ÖGJ dich unterstützt und welche Möglichkeiten du durch deine Rolle hast. Praktisch, motivierend und auf Augenhöhe.

Was dich erwartet:

Themen & Inhalte

- deine Rechte und Möglichkeiten als AVR
- Vorteile und Strukturen der Gewerkschaftsjugend
- Austausch mit AVR-Kolleg:innen aus ganz Österreich
- Kommunikation, Auftreten & persönliche Stärken
- Bildungsfreistellung: wie du sie nutzt und welche Chancen sie dir bringt

Warum du dabei sein solltest:

- du lernst, was als AVR wirklich wichtig ist
- du wirst sicherer in deiner Rolle
- du vernetzt dich österreichweit
- du bekommst Wissen, das dir im Alltag sofort weiterhilft
- und: das Seminar ist komplett kostenlos

Seminarinfos

25.-27. Februar 2026



Termin & Ablauf

25.-27. Februar 2026

Ort

Hotel Metropol
Schillerplatz 1, 3100 St. Pölten

Zielgruppe

Auszubildendenvertrauensräten und Stellvertreter:innen

ACHTUNG: Anmeldeschluss ist der 30. Jänner 2026

Das Seminar ist für dich vollständig kostenlos:
Anreise, Kursbeitrag, Übernachtung & Verpflegung
werden komplett übernommen.

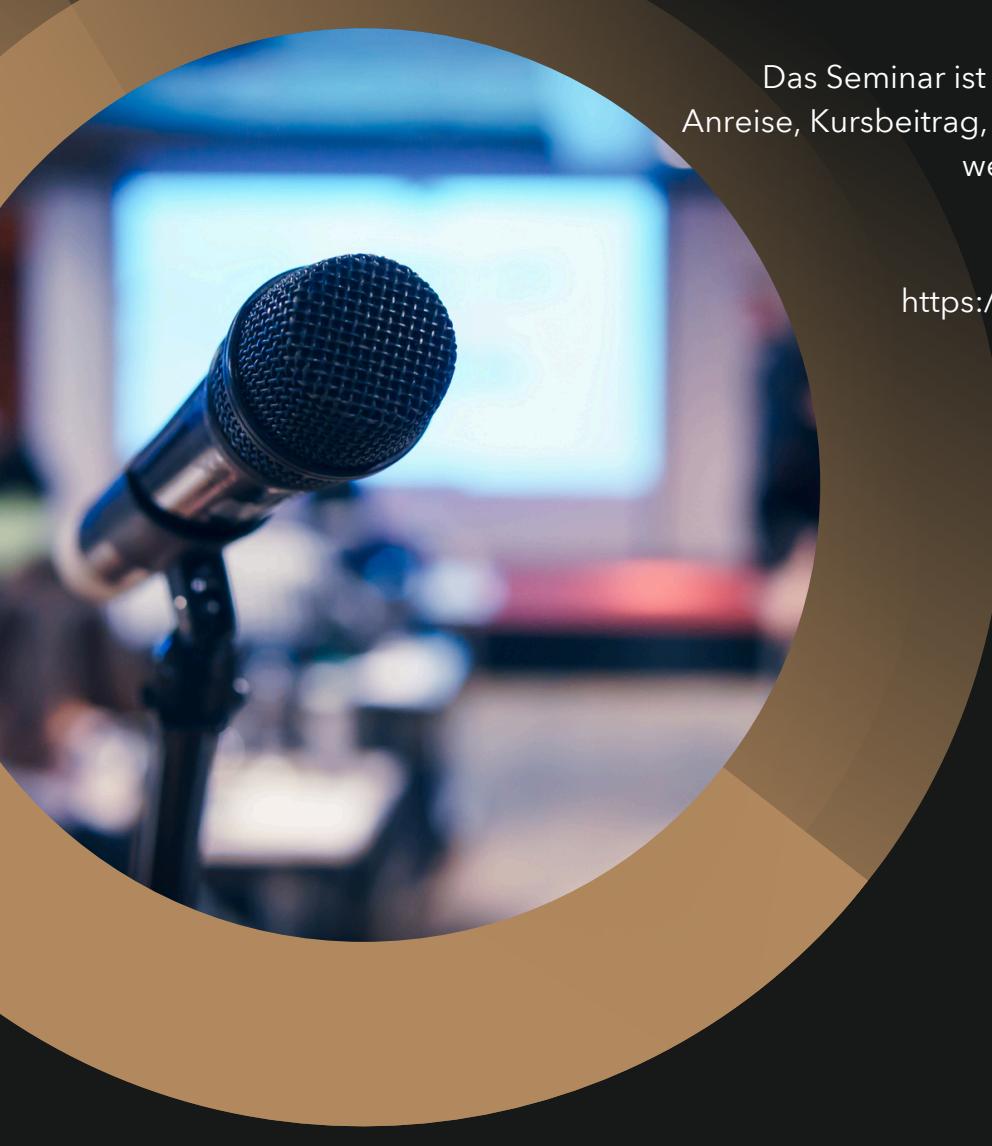
Anmeldung unter:

<https://tinyurl.com/oegjavr-seminar>

Fragen?

jugend@oegb.at

Anmeldung



Hinter den Fassaden

Wenn Stärke nur gespielt ist: Belastungen erkennen, Haltung zeigen, richtig handeln

Nicht jede Belastung ist sichtbar. Viele junge Menschen erleben Druck, Konflikte oder Gewalt zu Hause – und zeigen es nicht nach außen. Dieses Seminar hilft dir, solche Signale zu erkennen und sicher damit umzugehen. Es geht darum, Haltung zu zeigen, empathisch zu handeln und Betroffene nicht allein zu lassen – egal ob es Kolleg:innen betrifft oder dich selbst.

Das nimmst du mit:

- wie du Anzeichen von häuslicher Gewalt oder emotionaler Belastung erkennst
- wie du sensibel reagierst, wenn jemand etwas andeutet
- wie Empathie und Zivilcourage in der Interessenvertretung konkret aussehen
- wie du Jugendliche und Kolleg:innen stärkst, ohne Druck auszuüben
- welche Sprache hilft – klar, beruhigend und respektvoll
- wo du selbst Unterstützung finden kannst, wenn du privat betroffen bist



Seminarinfos

28. Februar 2026



Termin & Ablauf

28. Februar 2026

Beginn: 12:00 Uhr
Ende: 16:30 Uhr

 **Ort**

ÖGJ Jugendcafé Leonding
Ehrenfellerstraße 13, 4060 Leonding

 **Seminarleitung**

Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ

 **Zielgruppe**

Lehrlinge, Jugendvertrauensräte:innen
und Gewerkschaftsmitglieder

Anmeldung



OG BEACHCUP

CENTER COURT GALLNEUKIRCHEN,

VEITSDORFERWEG 10, 4210 GALLNEUKIRCHEN

30.Mai2026 - 13Uhr

Dem
Siegerteam
winken tolle
Preise



4er Teams

- **mind. 1 Dame/1Herr**
- **max. 1 Wechselspieler/in**
- **keine Anmeldegebühr**



Gewerkschaftsjugend
Oberösterreich

Sprachlos? Haltung zeigen!

**Sicher auftreten. Klar reagieren.
Die eigene Linie finden.**

Ein Seminar des VÖGB Oberösterreich

Abwertende Aussagen oder diskriminierende Parolen kommen oft überraschend – im Betrieb, im privaten Umfeld oder in der Öffentlichkeit. In solchen Momenten fehlen vielen die richtigen Worte. Dieses Seminar hilft dir, handlungsfähig zu bleiben, deine Haltung zu zeigen und angemessen zu reagieren – ohne dich zu verbiegen oder dich in sinnlosen Diskussionen zu verlieren.

Was du mitnimmst:

- Unsicherheit überwinden und die eigene Stimme finden
- passende Strategien für schwierige Gesprächssituationen
- erkennen, wie einfache Parolen funktionieren
- rhetorische Mittel gezielt einsetzen
- wissen, wo Argumentieren sinnvoll ist – und wo nicht

Anmeldung



Termin & Ablauf

07. März 2026

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Ort

AK-Bildungshaus Jägermayrhof
Römerstraße 98, 4020 Linz

Seminarleitung

Dipl. Sozialpädagoge (FH) Bernd Blank
(SOS Menschenrechte)

Zielgruppe

Gewerkschaftsmitglieder, Jugendvertrauensräte:innen,
Betriebs- und Personalvertretungen, Funktionär:innen

Gedenkreise nach Auschwitz

Erinnerung verstehen, Verantwortung tragen.

Der Zweite Weltkrieg und die systematische Ermordung von Millionen Menschen gehören zu den dunkelsten Kapiteln unserer Geschichte. Rund sechs Millionen Jüdinnen und Juden wurden während dem Holocaust ermordet – ein Verbrechen, das unvorstellbar bleibt und dennoch real geschehen ist.

Diese Gedenkreise gibt jungen Menschen die Möglichkeit, die historischen Orte in Krakau und Auschwitz-Birkenau zu sehen, zu verstehen und einzuordnen. Es geht darum, die Mechanismen von Ausgrenzung, Hass und Entmenschlichung zu begreifen – und daraus Verantwortung für die Gegenwart zu ziehen. Gerade heute ist es wichtig, Antisemitismus, Rassismus und Hetze klar zu benennen und ihnen aktiv entgegenzutreten.

Diese Reise ist keine touristische Fahrt. Sie ist ein Lern- und Reflexionsraum, der bewegt, fordert und stärkt.

Was dich erwartet:

- Rundgang durch den Jüdischen Stadtteil Kazimierz
- Besuch des ehemaligen Ghettos in Podgórze
- Besichtigung des Museums "Oskar Schindlers Emaillefabrik"
- Besuch der Gedenkstätte Auschwitz-Birkenau

Du erhältst historische Hintergründe, persönliche Geschichten und Einblicke, die man nur vor Ort begreifen kann. Die Reise bietet Raum für Austausch, Reflexion und Gespräche über Verantwortung, Haltung und Gegenwart.

Reiseinfos

19.-22. März 2026



Termin & Ablauf
19.-22. März 2026

Ort

Krakau, Polen
Unterkunft: IBIS Krakow Centrum
Wladyslawa Syrokomli 2,
30-102 Krakow

Zielgruppe

Mitglieder der Gewerkschaftsjugend und Interessierte
ACHTUNG: Anmeldeschluss ist der 20. Februar 2026

Reise- und Übernachtungskosten werden von der Österreichischen Gewerkschaftsjugend (ÖGJ) übernommen.

Selbstkostenbeitrag:

50 € für Gewerkschaftsmitglieder
100 € für Nichtmitglieder

Anmeldung unter:

<https://tinyurl.com/bildungsreise-polenr>

Fragen?

jugend@oegb.at

Anmeldung



KI für Lehrlinge - clever nutzen

Tools, die dein Leben leichter machen

KI ist überall: im Alltag, im Betrieb, in der Kommunikation. Dieses Seminar zeigt dir, wie du KI richtig einsetzt - für deine Arbeit, für Präsentationen, für Projekte und für alles, was schnell, gut und unkompliziert funktionieren soll. Du lernst, wie du KI für dich arbeiten lässt, statt dich davon überrollen zu lassen. Nicht theoretisch, nicht kompliziert - sondern praktisch und sofort nutzbar.

Warum das Seminar spannend ist:

- Du siehst, was KI wirklich kann – und was nicht.
- Du lernst Tools kennen, die dir Zeit sparen und deine Ideen pushen.
- Du erfährst, wie du Inhalte erstellst, die professioneller wirken als je zuvor.
- Und du checkst, wo Verantwortung, Sicherheit und Selbstverantwortung ins Spiel kommen.

So läuft das Seminar ab...

Du arbeitest direkt mit verschiedenen KI-Tools und probierst vieles selbst aus.

Es gibt kurze Inputs, Mini-Challenges und Reflexionen, damit du die Technik nicht nur verstehst, sondern auch wirklich anwenden kannst.

Und ja: Wir reden auch darüber, wo KI Grenzen hat und wo Verantwortung beginnt.





Seminarinfos

10. April 2026

In Kooperation mit dem Jugendservice OÖ



Termin & Ablauf

10. April 2026

Beginn: 09:00 Uhr

Ende: 15:00 Uhr

📍 **Ort**

AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Linz

👤 **Seminarleitung**

DI (FH) Dominik Pühringer - dbrains

👥 **Zielgruppe**

Lehrlinge & Jugendvertrauensräten und
junge Gewerkschaftsmitglieder

ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl!

Anmeldung



Bildungsreise nach Bosnien

EU-Außengrenzen verstehen.

Gemeinsam mit der SOS-Balkanroute reisen wir nach Bosnien-Herzegowina, um die Grenzrealität in Europa zu verstehen. In Bihać besuchen wir das Camp Lipa, begleiten Versorgungsaktionen und sprechen mit Helfer:innen über die Situation von Geflüchteten. In Sarajevo erwarten dich Besuche in Museen, Einblicke in die jüngere Geschichte des Landes und ein Austausch mit der bosnischen Gewerkschaft.

Die Reise zeigt, wie europäische Politik, Menschenrechte und Solidarität zusammenhängen - und warum Engagement an Grenzen nicht endet. Es ist eine Möglichkeit, Hintergründe zu verstehen, persönliche Eindrücke zu sammeln und über internationale Verantwortung zu sprechen.

Was dich erwartet:

- Teilnahme an Hilfs- und Versorgungsaktionen der SOS-Balkanroute
- Besuch des Museums der Belagerung der Stadt Sarajevo
- Besuch des Museums der Kriegskindheiten
- Gespräche mit Helfer:innen, Aktivist:innen und Organisationen vor Ort
- Austausch mit Vertreter:innen der bosnischen Gewerkschaft



Reiseinfos

22.-26. April 2026



Termin & Ablauf

22.-26. April 2026

📍 Ort

Bihać & Sarajevo, Bosnien-Herzegowina

👥 Zielgruppe

Mitglieder der Gewerkschaftsjugend

ACHTUNG:

Anmeldestart: 02. Februar 2026

Anmeldeschluss: 03. April 2026

Reise- und Übernachtungskosten werden von der Österreichischen Gewerkschaftsjugend übernommen.

Anmeldung unter:

<https://formular.oegj/bildungsreise-bosnien>

Fragen?

jugend@oegb.at

Anmeldung



ANTIFA-Seminar

**Geschichte verstehen. Haltung zeigen.
Gegenwart gestalten.**

Wenn du verstehen möchtest, wie es zum Nationalsozialismus kommen konnte – und warum Rechtsextremismus auch heute noch eine reale Gefahr ist – dann ist dieses Seminar genau das Richtige für dich. Gemeinsam setzen wir uns mit der Geschichte des ehemaligen KZ Mauthausen auseinander, sprechen über aktuelle Entwicklungen und diskutieren, welche Rolle Gewerkschaften im antifaschistischen Engagement spielen.

Das Seminar verbindet historisches Wissen, politische Bildung und klare Haltung – mit Raum für Austausch, Fragen und Gespräche auf Augenhöhe. Höhepunkt des Wochenendes ist der Besuch der internationalen Befreiungsfeier in Mauthausen, an der jedes Jahr über 20.000 Menschen aus vielen Ländern teilnehmen. Eine Veranstaltung, die bewegt und die Bedeutung von Solidarität und Demokratie spürbar macht.

Was dich erwartet:

- Austausch zu Antifaschismus, Demokratie und gewerkschaftlicher Verantwortung
- Einblicke in die Geschichte des ehemaligen KZ Mauthausen
- Analyse aktueller rechtsextremer Entwicklungen in Österreich
- Besuch der großen internationalen Befreiungsfeier in Mauthausen





Seminarinfos

08.-10. Mai 2026

Termin & Ablauf

08.-10. Mai 2026

Ort

AK-Bildungshaus Jägermayrhof
Römerstraße 98, 4020 Linz

Zielgruppe

Mitglieder der Gewerkschaftsjugend & Interessierte

ACHTUNG:

Anmeldestart: 09. Februar 2026

Anmeldeschluss: 10. April 2026

Reise- und Übernachtungskosten werden von der Österreichischen Gewerkschaftsjugend übernommen.

Anmeldung unter:

<https://formular.oegj/antifa-seminar>

Fragen?

jugend@oegb.at

Anmeldung



#RealBodyTalk

Gesundheitskompass

Körper verstehen. Risiken checken.

Dieses Seminar zeigt dir, was du über deinen Körper wirklich wissen solltest - klar, ehrlich und ohne Panik. Die Krebshilfe Oberösterreich erklärt, wie unser Körper funktioniert, wie Krebs entsteht und welche Faktoren wir selbst beeinflussen können.

Es geht nicht ums Erschrecken, sondern darum, Wissen zu haben, das im echten Leben etwas bringt: für dich, für deine Gesundheit und für Menschen in deinem Umfeld.

Was dich erwartet:

- Wie Krebs entsteht - verständlich und ohne Fachchinesisch
- Was Nikotin- und Alkoholprodukte im Körper auslösen
- Sonne ohne Reue: Haut schützen, ohne den Sommer zu verlieren
- HPV: was es bedeutet und warum Aufklärung zählt
- Brust bewusst & Hoden-Check: einfache Selbstuntersuchung ohne Peinlichkeitsfaktor
- Realistische Tipps, wie du Risiken erkennst und früh gegensteuerst

Der Zugang ist offen, praktisch und ohne erhobenen Zeigefinger. Du bekommst Wissen, das dir Sicherheit gibt und dir hilft, langfristig bessere Entscheidungen zu treffen.



Seminarinfos

17. Juni 2026

In Kooperation mit der Krebshilfe Oberösterreich



HEALTH
HEALTH
HEALTH

Termin & Ablauf

17. Juni 2026

Beginn: 12:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

• **Ort**

ÖGJ Jugendzentrum Marchtrenk

• **Seminarleitung**

Krebshilfe Oberösterreich

• **Zielgruppe**

Lehrlinge & Jugendvertrauensräten und
junge Gewerkschaftsmitglieder

ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl!

Anmeldung



3-Länder-Seminar

Österreich. Deutschland. Südtirol

Drei Länder - eine starke Jugend

Du möchtest sehen, wie Gewerkschaftsarbeit in anderen Ländern funktioniert? Du willst dich mit jungen Menschen aus Deutschland und Südtirol austauschen, Gemeinsamkeiten entdecken und neue Perspektiven kennenlernen? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für dich.

Ein Wochenende, an dem es um Austausch, spannende Inputs und echtes Miteinander geht. Ihr vergleicht eure Erfahrungen, teilt Best Practices und arbeitet gemeinsam an Ideen, wie die Gewerkschaftsarbeit für junge Menschen in Zukunft aussehen kann. Der Schwerpunkt liegt auf Begegnung, Zusammenarbeit und dem Gefühl, Teil einer internationalen Jugendbewegung zu sein.

Was dich erwartet

Inhalte & Themen:

- Jugendforderungen entwickeln und durchsetzen
- Beteiligung junger Menschen an Kollektivvertragsverhandlungen
- Praxisbeispiele aus allen drei Ländern
- Austausch zu Erfahrungen, Strategien und Zukunftsvisionen

Warum du dabei sein solltest:

- internationale Vernetzung
- gemeinsame Workshops mit Jugendlichen aus Südtirol und Deutschland
- neue Perspektiven auf Gewerkschaftsarbeit
- ein Wochenende, das verbindet und inspiriert



Seminarinfos

19.-21. Juni 2026



Termin & Ablauf

19.-21. Juni 2026

📍 Ort

Youth Hostel Doblach
Dolomitenstraße 33
39034 Toblach, Südtirol, Italien

👤 Zielgruppe

Mitglieder der Gewerkschaftsjugend & Interessierte

ACHTUNG:

Anmeldestart: 16. Februar 2026

Anmeldeschluss: 17. April 2026

Reise- und Übernachtungskosten werden von der Österreichischen Gewerkschaftsjugend übernommen.

Anmeldung unter:

<https://tinyurl.com/oegj-3-laender-seminar>

Fragen?

jugend@oegb.at

Anmeldung





Gewerkschaftsjugend
Oberösterreich



JUGEND SPORT TAG 2026

1 TAG, MEHR ALS 20 SPORTARTEN!

01. JULI 2026

ASKÖ BEWEGUNGSCENTER (ABC)

HÖLDERLINSTRASSE 26, 4040 LINZ

M E H R N E W S D A Z U A U F

oegj.at/aktivismus/jugendsporttag_oberoesterreich

Jung und schon am Limit?

Psychische Gesundheit schützen!

Ein Seminar der Arbeiterkammer Oberösterreich

Hoher Leistungsdruck, ständige Veränderungen und Unsicherheit prägen den Arbeitsalltag vieler junger Beschäftigter. Psychische Gesundheit ist dabei genauso wichtig wie körperliche Gesundheit – wird aber oft zu spät thematisiert. Dieses Seminar zeigt, wie mentale Belastungen früh erkannt werden können und welche Rolle Betriebe und Interessenvertretungen dabei spielen.

Was du mitnimmst

- mentale Gesundheit junger Beschäftigter besser verstehen
- typische Belastungen im Arbeitsalltag erkennen
- Handlungsmöglichkeiten für Interessenvertretungen
- Ansätze zur Stärkung psychischer Gesundheit im Betrieb
- Klarheit über Verantwortung und Grenzen

Anmeldung & Infos:

Arbeiterkammer Oberösterreich
KBI Team Bildungszentrum
kbi-seminar@akooe.at
ooe.arbeiterkammer.at/jaegermayrhof

Termin & Ablauf

21. September 2026

Beginn: 09:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

 **Ort**

AK-Bildungshaus Jägermayrhof
Römerstraße 98, 4020 Linz

 **Seminarleitung**

MMag.a Sabine Strobl

Klinische Gesundheits- und Arbeitspsychologin)

 **Zielgruppe**

Betriebsratsmitglieder, Sicherheitsvertrauenspersonen,
Jugendvertrauensräte:innen, Behindertenvertrauenspersonen

JVR-Konferenz '26

Das Treffen der Jugendvertrauensrä特:innen aus ganz Österreich.

Du bist Jugendvertrauensrät:in und setzt dich im Betrieb für Lehrlinge, junge Kolleg:innen und faire Arbeitsbedingungen ein. Bei der JVR-Konferenz 2026 in Wien triffst du JVRs aus ganz Österreich, tauschst Erfahrungen aus und holst dir neue Ideen für deine Arbeit. Dich erwarten zwei intensive Tage mit Workshops, Inputs und Diskussionen zu Themen wie Mitbestimmung, Ausbildungsqualität und gewerkschaftlichem Engagement.

Neben dem Programm steht das Miteinander im Mittelpunkt: die Verleihung des JVR-Awards und ein Besuch im Parlament machen die Konferenz zu einem besonderen Highlight. Nach Rücksprache mit deinem Betriebsrat kannst du dich für die Konferenz freistellen lassen - und mit neuer Motivation, Kontakten und konkreten Anregungen in deinen Betrieb zurückkehren.

Was dich erwartet

- Verleihung des JVR-Awards für ehrenamtliches Engagement
- Workshops zur persönlichen und fachlichen Weiterbildung
- Austausch und Vernetzung mit Jugendvertrauensrä特:innen aus ganz Österreich
- Besuch im Parlament mit Einblick in politische Entscheidungsprozesse





Seminarinfos

29.-30. Oktober 2026

Termin & Ablauf

29.-30. Oktober 2026

Konferenz:

Wilheminde-Moik-Saal
Österreichischer Gewerkschaftsbund
Johann-Böhm-Platz 1
1020 Wien

Zielgruppe

Jugendvertrauensrä:tinnen aus ganz Österreich

ACHTUNG:

Anmeldestart: 27. Juli 2026

Anmeldeschluss: 02. Oktober 2026

Reise- und Übernachtungskosten werden von der Österreichischen Gewerkschaftsjugend übernommen.

Anmeldung unter:

<https://formular.oegj.at/jvr-konferenz>

Fragen?

jugend@oegb.at

Anmeldung



Psychische Gesundheit

Verstehen, was belastet. Wissen, was hilft.

Psychische Gesundheit ist kein Ausnahme-Thema – sie betrifft uns alle. Dieses Seminar zeigt dir, wie du Stress, Druck und innere Belastungen besser erkennst, einordnest und damit umgehst. Du lernst, was dich stärkt, was dich schwächt und welche Strategien dir helfen, langfristig stabil und handlungsfähig zu bleiben – im Arbeitsalltag, im Privatleben und in herausfordernden Situationen.

Warum dieses Seminar wichtig ist:

Weil psychische Gesundheit genauso viel Platz verdient wie körperliche Gesundheit. Und weil es hilft zu verstehen, was im Inneren passiert, bevor es zu viel wird.

Was du mitnimmst:

Grundlagen verstehen:

- Was psychische Gesundheit stärkt und was sie belastet
- Einblicke in Stressmechanismen, Warnsignale und Einflussfaktoren

Praktischer Umgang:

- Methoden zur Stressreduktion
- Selbstfürsorge, Grenzen, mentale Stabilität
- Strategien, um im Alltag gelassener zu bleiben

Für dich und andere:

- Belastungen bei sich selbst und bei Kolleg:innen früh erkennen
- hilfreiche Gesprächsführung ohne Druck
- wann und wo professionelle Unterstützung sinnvoll ist





Seminarinfos

21. & 22. November 2026

In Kooperation mit der Arbeiterkammer OÖ



Termin & Ablauf

21. November 2026

Beginn: 09:00 Uhr

Ende: 17: Uhr

Frühstück, Mittag- & Abendessen inkludiert

22. November 2026

Beginn: 09:00 Uhr

Ende: 12:00 Uhr

abschließendes gemeinsames Mittagessen

📍 **Ort**

AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Linz

👤 **Seminarleitung**

Mag. Marco Schmidt

👥 **Zielgruppe**

Lehrlinge & Jugendvertrauensräte:innen und

junge Gewerkschaftsmitglieder

ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl!

Anmeldung



OG, Lehrlingsrecht, Jugendschutz

Rechte kennen. Lehrlinge sicher vertreten.

Ein Seminar der Arbeiterkammer Oberösterreich

Lehrlinge haben klare Rechte und besonderen Schutz im Betrieb. Dieses Seminar vermittelt die wichtigsten arbeitsrechtlichen Grundlagen rund um das Lehrverhältnis und den Jugendschutz – kompakt, praxisnah und verständlich. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit rechtlichen Fragen zu geben und eine gute Interessenvertretung im Betrieb zu ermöglichen.

Inhalte

- Grundlagen des Lehrlingsrechts
- Rechte und Pflichten von Lehrlingen und Betrieben
- Arbeitszeit, Berufsschule und Ausbildung
- Jugendschutz und Kinder- und Jugendlichenbeschäftigungsgesetz (KJBG)
- rechtssicheres Handeln in der Praxis

Termin & Ablauf

25. November 2026

Beginn: 08:30 Uhr
Ende: 16:30 Uhr

Anmeldung & Infos:

Arbeiterkammer Oberösterreich
KBI Team Bildungszentrum
kbi-seminar@akooe.at
ooe.arbeiterkammer.at/jaegermayrhof

Ort

AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Linz

Seminarleitung

Mag. David Dutzler
Mag. Maximilian Mayr

Zielgruppe

Betriebsratsmitglieder, Jugendvertrauensräte:innen, Behindertenvertrauenspersonen
Teilnahmevoraussetzung: Mitgliedschaft in der AK OÖ und absolvierte Grundausbildung oder Gewerkschaftsschule

20 Jugendzentren in ganz OÖ 20x Ferienspaß in ganz OÖ

...mehr Infos zum Angebot aller Jugendzentren unter:

WWW.JCUV.AT/JUGENDZENTREN

auf Instagram, oder in der "JUZ connect"

Smartphone-App



OGB
Oberösterreich

JCUV

jugend
zentren

jugend
café



Lehrgang für angewandte Gewerkschaftsarbeit

Die Gewerkschaftsschule OÖ



**Scanne den QR-Code und finde alle
aktuellen Termine.**

YOUNGyounion



OGB

Oberösterreich



ÖGB Oberösterreich

Volksgartenstraße 34, 4020 Linz
+43732 66 5391
oberoesterreich@oegb.at

GPA Oberösterreich

Volksgartenstraße 40, 4020 Linz
+435 0301 - 26000
oberoesterreich@gpa.at

PRO-GE Oberösterreich

Volksgartenstraße 34, 4020 Linz
+43732 65 33 47
oberoesterreich@proge.at

younion Oberösterreich

Volksgartenstraße 34, 4020 Linz
0732 65 42 46
oberoesterreich@younion.at

vida Oberösterreich

Volksgartenstraße 34, 4020 Linz
+43732 65 33 97 740
oberoesterreich@vida.at

GPF Oberösterreich

Dürerstraße 15, 4030 Linz
01 5344 444 585
gpf.oberoesterreich@gpf.at

GBH Oberösterreich

Volksgartenstraße 34, 4020 Linz
+43732 60 20 10-0
oberoesterreich@gbh.at

GÖD Oberösterreich

Volksgartenstraße 34, 4020 Linz
0732 65 42 66
oberoesterreich@goed.at

Der ÖGB und seine Standorte:



Impressum

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:

Österreichischer Gewerkschaftsbund
Landesorganisation Oberösterreich
Jugendabteilung

Adresse: Volksgartenstraße 34, 4020 Linz, Österreich

Telefon: 0732/ 66 53 91 - 34040

E-Mail: jugend.oberoesterreich@oegb.at

Rechtsform: Verein

Registerangaben: ZVR 576439352

Hier gehts zur DSGVO:





@oegj.at



www.oegj.at



WhatsApp Kanal der ÖGJ OÖ:
Bleib informiert!



Gewerkschaftsjugend
Oberösterreich