

WEGE AUS



DER
GEWALT

*Wir sind
für dich da!*

Hast du
Angst vor
**bestimmten
Reaktionen?**

Hast du das
**Gefühl, ständig
„schuld“ zu sein**
oder dich für alles
rechtfertigen
zu müssen?

Wirst du **unter
Druck gesetzt**,
Dinge zu tun,
die du nicht
möchtest?

Fühlst du dich in
deiner Beziehung
oft **herabgesetzt,
gedemütigt oder
lächerlich gemacht?**

Das können Anzeichen von psychischer Gewalt sein.

Du musst das nicht aushalten.

Häusliche Gewalt ist keine Privatsache. Deine Arbeit-
nehmer:innenvertretung steht auf deiner Seite.

Es gibt Beratungsstellen, die dir weiterhelfen können:

oegb.at/wege-aus-der-gewalt

