

WEGE AUS



**DER
GEWALT**

*Wir sind
für dich da!*

Männlichkeits- bilder, die schaden

Mangel an Selbstfürsorge

Männer bekommen vermittelt, dass es „unmännlich“ wäre, sich Hilfe zu suchen.

In Österreich werden mehr als drei Viertel der Suizide von Männern begangen.

Schiefelage bei der Fürsorge

Fürsorge- & Hausarbeit wird großteils von Frauen erledigt.

Beziehungsorientierte Sorgearbeit wird vor allem Frauen zugeschrieben.

Gesellschaftliche Starre oder gar Rückentwicklung

Es gibt rechtsextreme Bewegungen, die Gewalt relativieren & Frauenrechte schwächen wollen.

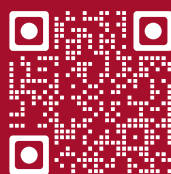
Mehr häusliche Gewalt

Viele Männer glauben, (immer) dominant & hart sein zu müssen.

Besitzdenken spielt bei häuslicher Gewalt & Frauenmorden oft eine große Rolle.

**Hier findest du Beratungs-
stellen für Männer zu allen
Lebenslagen:**

oegb.at/wege-aus-der-gewalt



Männlichkeits- bilder, die helfen

Fürsorge gegenüber sich selbst

Auch Männer dürfen über Gefühle, Belastungen oder Gewalterfahrungen sprechen.

Fürsorge gegenüber anderen

Eine gerechte Aufteilung der Fürsorgearbeit entlastet & stärkt Beziehungen.

Kinder sind gesünder & haben ein größeres soziales Verständnis, wenn sie beide Elternteile um Rat fragen können.

Fürsorge gegenüber der Gesellschaft

Insb. Burschen & junge Männer brauchen fürsorgliche männliche Vorbilder, die (häusliche) Gewalt ablehnen.

Wenn Gewalt öffentlich abgelehnt wird, werden Gewalttäter:innen abgeschreckt.

Weniger häusliche Gewalt

Psychologische Fürsorge wirkt präventiv gegenüber (häuslicher) Gewalt.

Häusliche Gewalt kommt am wenigsten in Beziehungen vor, in denen Entscheidungen partnerschaftlich getroffen werden & beide einigermaßen ausgeglichen für das Haushaltseinkommen sorgen.